

DE UTROLIGE ÅR—BABY KURSUS FOR FORÆLDRE



**EN METODE TIL AT STYRKE
RELATION OG TILKNYTNING
MELLEM FORÆLDRE OG BARN**



De Utrolige År
Fokus på det positive samvær

Formålet med De Utrolige År Baby:

Formålet med De Utrolige År Baby er at skabe sikker tilknytning og positive samspilsmønstre mellem barn og forældre. Der fokuseres på at give forældrene konkrete redskaber til at fremme barnets fysiske, sociale, følelsesmæssige og sproglige udvikling. Forskning viser, at det er vigtige beskyttende faktorer for barnet senere i livet. Indsatsen skal forebygge, at der på sigt opstår alvorlige adfærdsvanskeligheder hos barnet eller i familiesamspillet, som kan føre til en negativ udviklingsspiral for barnet, der kan medføre, at barnet ikke kan rummes i det normale dag- eller skoletilbud.

Formålet med deltagelse forældrekurset DUÅ Baby er således:

- at forældrene udvikler deres grundlæggende forældrekompetencer.
- at tryghed og tilknytning mellem barn og forældre styrkes.

De uddannede gruppeledere benytter i arbejdet med forældrene forskellige teknikker, som inddragende gruppeprocesser, videoklip, gruppedrøftelser, rollespil og hjemmeaktiviteter, som forældrene træner mellem gruppemøderne. Forældrene har deres børn med til møderne, så de kan øve de nye færdigheder.



De Utrolige År

Fokus på det positive samvær

Målgruppe:

Kurset er et behandlingstilbud der henvender sig til sårbare spædbørnsfamilier.

DUÅ baby kan efterfølge sundhedsplejens tilbud om Cos-P der gives i mor-barn gruppen i barnets første 2 måneder således at det bliver en del af den tidlige indsats i Skive kommune.

Hvem kan henvise?

Der kan henvises til kursusforløb via Familierådgiver.

Henvisningen sendes elektronisk til Familiecenter Sabroegaarden.

Kurset afholdes på:

Familiecenter Sabroegaarden, Bjarkesvej 4, 7800 Skive.

Gruppeledere:

Familiebehandler Annie Bisfelt

Psykolog Line Gundersen

Kontakt:

Annie Bisfelt, mail: anbi@skivekommune.dk

Line Gundersen, mail: ligu@skivekommune.dk

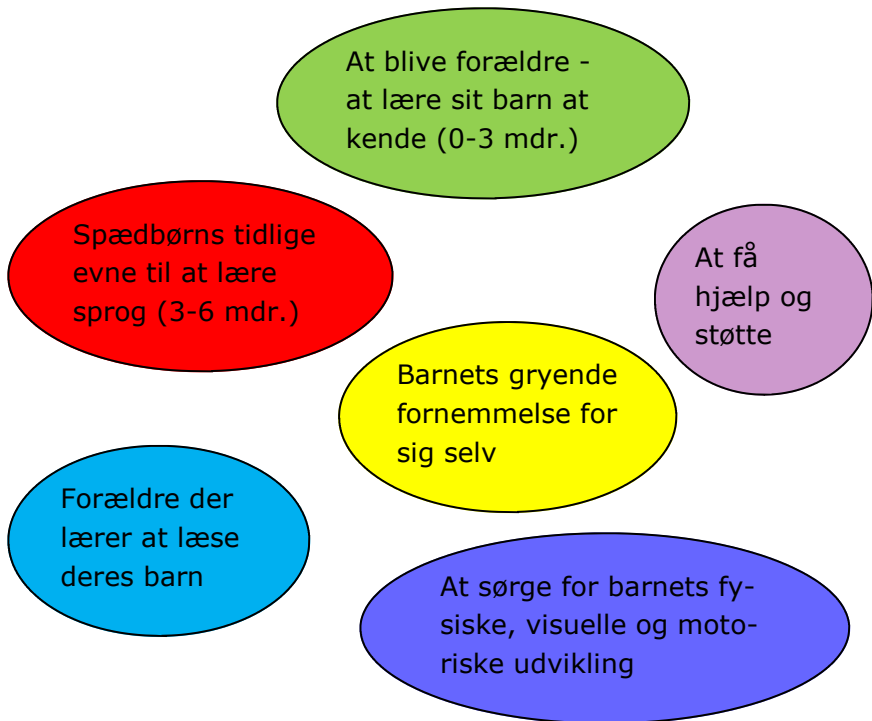


De Utrolige År

Fokus på det positive samvær

Hvad er De Utrolige År Baby?

De Utrolige År Baby er et kursusforløb til nybagte forældre, der har til formål at skabe sikker tilknytning og positive samspilsmønstre mellem barn og forældre. Forældrene får gennem kurset konkret viden om blandt andet barnets signaler, milepæle i et spædbarns udvikling og om, hvordan man stimulerer barnets udvikling.



De Utrolige År

Fokus på det positive samvær

Hvordan foregår forældrekurset?

DUÅ BABY er et gruppeforløb, hvor ca. 7 forældrepar med deres spædbørn mødes i 2 ½ time 10 gange i løbet af barnets første leveår. Børnene er ca. 2-4 måneder, når kurset starter.

Kurset afholdes af to gruppeledere, som er uddannet til at gennemføre DUÅ Baby.

Hvis du er alene med dit barn, kan det være en god ide at tage en ven, veninde, bedsteforældre med eller en anden der kan være en støtte for dig.

På kurset arbejdes der med temaer såsom:

- At blive familie
- At knytte bånd mellem barn og forældre
- At læse barnets signaler og tegn
- At forstå og håndtere gråd
- At hjælpe barnet med at falde til ro
- At stimulere barnets motorik, sprog og sanser
- At skabe rutiner i hverdagen
- At få hjælp, støtte og tid til sig selv og hinanden som forældre.
- At sørge for barnets sikkerhed

På møderne bliver der vist filmklip om de forskellige temaer. Og bagefter snakker vi i gruppen om det emne, som filmen har taget op.

Møderne lægger op til, at I med det samme kan bruge det I lærer, og prøve jer frem med den nye viden. Til hvert tema vil der være nogle hjemmeaktiviteter som drøftes i gruppen fra gang til gang.



De Utrolige År
Fokus på det positive samvær

Næste hold:

Næste hold starter op d.



De Utrolige År
Fokus på det positive samvær



De Utrolige År

Fokus på det positive samvær