



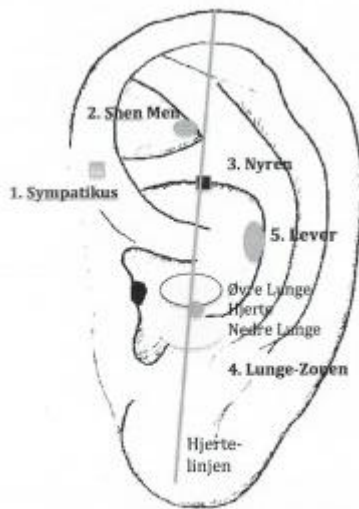
## **Nada kan bruges ved:**

- Stress
- Depression
- ADHD
- Søvnproblemer
- Angst og panikanfald
- Fysisk og psykisk uro
- Tankemylder
- Anspændthed og irritation
- OCD
- Koncentrations- og hukommelsesproblemer
- Energital og manglende initiativ
- Abstinensbehandling



# **Familiecenter Sabroegaardens NADA tilbud**

Øreakupunktur efter NADA-modellen blev udviklet i 1974 på Universitetshospitalet Lincoln i New York i USA. Den er siden blevet kendt over store dele af verden om en billig, bivirkningsfri og effektiv behandling.



Placering af nålene

“NADA er fødselshjælper for de ressourcer, som du har glemt, at du har”.

Michael Smidt

### **Hvem kan bruge NADA:**

Alle mennesker kan bruge NADA!

Der er ikke registreret nogen bivirkninger ved NADA behandling!

Når du modtager NADA behandling, er du anonym. Du behøver ikke at fortælle noget om dig selv.

### **Hvordan virker det:**

Øreakupunktur har vist sig virksom ved angst, søvnløshed, fysisk og psykisk uro, anspændthed, misbrug m.m.

NADA behandlingen består af 3–5 nåle, som sættes i hvert øre. Det tager en professionel 2–3 minutter at sætte dem i. Du vil kunne mærke nogle små stik, men når de først sidder i øret, vil du ikke mærke dem. Nålene bør sidde i øret 40–45 minutter, og det anbefales, at man under behandlingen sidder stiller og slapper af for at opnå fuld effekt. Effekten af akupunkturen holder sig op mod 24 timer.

### **Hvor meget behandling:**

NADA behandling kan ikke overdoseres!

Man kan få ro i krop og sind efter bare 1–3 behandlinger.

Man anbefaler hyppige behandlinger i starten af et forløb, gerne et par gang om ugen.

Et behandlingsforløb kan strække sig over adskillige uger.

Der anbefales op til 20 behandlinger fordelt over nogle uger.

## Tilbuddet:

NADA er et Recovery-tilbud.

NADA- tilbuddet består af 5 akupunktur nåle i hvert øre. Nålene sættes i uden særlig samtale, hvorefter man sidder 45 minutter i et roligt lokale på Sabroegaarden og slapper af.

## Tidspunkt:

mandag og torsdag fra kl. 11.45—12.45.

**Henvisning:** NADA kan være et supplement til den øvrige behandling og terapi, som familier er henvist til—i.f.t. det, er der ingen ekstra betaling.

Derudover kan rådgiver henvise til NADA som en intervention, der kan stå alene. I forhold hertil koster NADA kr. 285,- pr. uge (2 behandlinger pr. uge).

Henvisning mailes til Hanne Laustsen, mailadresse: hala@skivekommune.dk



For børn under 7 år bruges kugler i stedet for nåle. Nogle voksne foretrækker også at få kugler i fremfor nålene.