

Gruppelederne:



Britt Mains Berg

Uddannet pædagog,

3-årig systemisk og narrativ familierapeut uddannelse ved DISPUK.

Certificeret De Utrolige År gruppeleder

Certificeret De Utrolige År Peer Coach.



Kristian Albæk Harritz

Udannet socialrådgiver og pædagog

3-årig systemisk og narrativ familierapeut uddannelse ved DISPUK.

Certificeret De Utrolige År gruppeleder

Certificeret De Utrolige År Peer Coach.

Vi har begge mange års erfaring med at afholde forældregrupper, og finder det yderst motiverende og spændende at se familier arbejde strategierne fra De Utrolige År, og se hvilken positiv forandring dette gør.



De Utrolige År
FOKUS PÅ DET POSITIVE SAMVÆR



Et tilbud om positive forandringer i plejefamilien



Familiecenter
Sabroegaarden

Målgruppe:

Børn i alderen 8-12 år, som udviser adfærdsvanskeligheder. Barnet har eksempelvis læringsvanskeligheder, og eller sociale og emotionelle udfordringer

Formål:

Forløbet sigter mod at styrke plejeforældres kompetencer for derigennem at forebygge og reducere barnets vanskelige adfærd. Programmets formål er:

- At styrke tilknytningen mellem plejeforældre og barnet
- At styrke det positive forhold til barnets ved eks. at have alene tid med ham/hende
- At styrke evnen til at kommunikere positivt med barnet
- At give redskaber til at støtte barnets skolegang
- At give redskaber til at sætte grænser med positive opdragelsesmetoder, f.eks. omdirigering og hjælpe børnene med at falde til ro
- At styrke kompetencerne for problemløsning og håndtering af vrede



Teori og metode:

De Utrolige År giver jer som plejeforældre grundlæggende kompetencer i at praktisere nye måder at være sammen på.

Et af de grundlæggende principper i De Utrolige År er at fokusere på det positive i samværet med barnet.

De Utrolige År er gruppebaseret, og gennemføres med en gruppe plejeforældre.

Programmet er praktisk orienteret med videoklip, diskussion, udveksling af principper, øvelser og hjemmeopgaver.

Det virker

Forskning i programserien viser, at:

- De voksnes måder at opdrage på bliver mere bevidst.
- Stressniveauet i familien falder.
- Relationen mellem de voksne og børnene bliver mere positiv.
- Barnets problemer og vanskelige adfærd i hjemmet, institutionen og i skolen reduceres.

Det siger forældre som har deltaget i forløbet:

- Fokus på den positive relation har givet gladere og harmoniske børn
- Små nyttige redskaber med enorm stor effekt
- Jeg har fået en værktøjskasse med mange forskellige slags værktøjer – hvordan / hvornår de kan bruges
- Mere ro = glade børn = glade forældre

Deltagelse:

Det er gratis at deltage.

Der afholdes informationsmøde onsdag d. 6. juni kl. 12.30 – 14.00 Tilmelding nødvendig til bmb@skivekommune.dk senest d. 1. juni

Kurset foregår onsdage fra kl. 12.30 – 14.45 med opstart d. 22. august 2018 med forventet afslutning d. 5. december 2018

Der vil blive serveret sandwich, vand, the og kaffe samt frugt.

Kurset foregår på Familiecenter Sabroegaarden, Bjarkesvej 4, 7800 Skive