

## Hvem kan henvende sig?

Alle, der kender et barn/en ung der har en psykisk sårbar mor eller far, er velkomme til at henvende sig.

Det kan være barnet/den unge, forældrene, skole, daginstitution, læger, sundhedsplejerske eller andre.

Der kan dog kun visiteres til grupperne, hvis der er accept fra både barnet/den unge og forældrene.



## Vil du vide mere

Har du lyst til at vide mere,  
er du velkommen til at kontakte en af os:

### Behandler

Marianne Pedersen

Regionspsykiatrien Midt  
Kompagnigade 11B, Skive  
Tlf.: 78474300  
Mail: MariannePedersen2@ps.rm.dk

### Familieterapeut / Tovholder for samtalegrupperne

Vivi Sørensen

Skive Kommune  
Bjarkesvej 4, Skive  
Tlf.: 99157850 eller 30575487  
Mail: vivs@skivekommune.dk

### Samtalegrupperne er i:

Huset, Frederiksdals Alle 23, Skive



Samtalegrupper for  
børn og unge der har  
en psykisk sårbar forælder

## Samtalegrupper/ netværksgrupper

Skive Kommune og Regionspsykiatrien i Skive tilbyder samtalegrupper til børn og unge, der har en psykisk sårbar forælder.

Tilbuddet er gratis for borgere i Skive kommune.

### Grupperne sammensættes efter alder:

7-11 årige og 12-17 årige.

Hver gruppe har tilknyttet to gruppeledere og en afløser, alle med relevant uddannelse og erfaring indenfor området.



## Børn og unge der har en psykisk sårbar forælder

Børn og unge med en psykisk sårbar forælder, kan have brug for viden, og for at møde andre i samme situation. I samtalegrupperne møder børnene/de unge ligesindede, de taler om det der er svært, og de har det sjovt sammen.

### Grupperne:

Fra september til april (14-15 gange) mødes 8-10 jævnaldrende børn og unge sammen med de to gruppeledere. Møderne holdes fra kl. 16.00 til kl. 18.00 i Huset på Frederiksdals Alle 23, Skive. Der sker der ingen registrering af deltagerne eller deres forældre, og der er tavshedspligt i grupperne.

## Samtalegrupper gør det nemmere for barnet/den unge

Når en forælder har en psykisk sårbarhed påvirker det hele familien. Erfaring viser, at børn kan være opmærksomme på deres forældres trivsel på en måde, så de kommer til at tilsidesætte deres egne behov og følelser, også selvom de tilsyneladende virker upåvirkede af situationen. Det kan resultere i særlige udfordringer senere i livet. En samtalegruppe, kan være både forebyggende og en hjælp for barnet/den unge her og nu.

**Erfaringer viser, at børnene har glæde af at deltage i samtalegrupperne på mange måder.**

### F.eks.:

- De oplever mindre ensomhed.
- De får flere handlemuligheder, når de møder noget der er svært.
- De får viden om psykisk sårbarhed.
- De får erfaring med at tale, om det der er svært.
- De får mindre følelse af skyld.